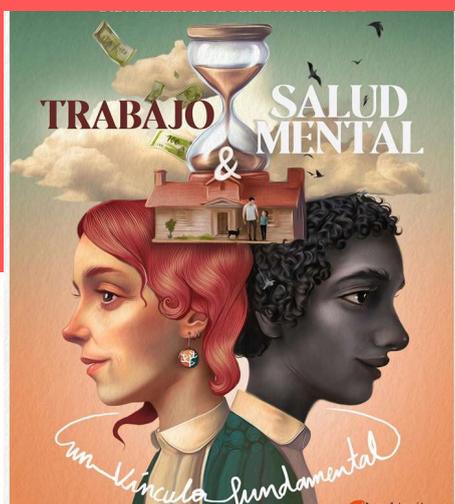


MEMORIA DE ACTIVIDADES



2024

www.afesasturias.org

ÍNDICE



Carta de la Presidencia **3**

Modelo Organizativo **4-9**

Las Personas de AFESA **10-23**

Agradecimientos **24**

Carta de la Presidencia

Amigas y amigos,

en AFESA Salud Mental ASTURIAS seguimos trabajando para cumplir con la Misión de nuestra entidad, que no es otra que hacer prevalecer los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias y entorno allegado.

A lo largo de 2024, hemos seguido consolidando programas que cubren las demandas de nuestro colectivo y hemos explorado y profundizado nuevas herramientas que nos permiten avanzar en una mejor atención de calidad a las personas que acompañamos.

Según el último **Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2023**, *el 34% de la población española tiene algún problema de salud mental*. Esta cifra, sigue reflejando la urgente necesidad de abordar la salud mental de la población y visibilizarla, contribuyendo a eliminar la lacra del estigma, que sabemos acarrea consecuencias nefastas para la rehabilitación y el desarrollo de un proyecto vital propio y en libertad de las personas con problemas de salud mental.

En este sentido, es fundamental que continuemos aportando nuestros años de experiencia a promocionar la salud mental en los espacios educativos, laborales y dirigidos a la sociedad civil en general, además de seguir demandando de los Servicios Públicos de Salud Mental una atención centrada en la persona, respetuosa con sus derechos y que favorezca la prevención en todas las etapas de la vida.

Muchos siguen siendo los retos en un mundo que cada vez se presenta más competitivo, hostil, con una escalada alarmante de la conflictividad y cada vez más individualista.

Nuestra entidad sigue apostando por la red de apoyo, la solidaridad, la empatía y el trabajo comunitario como una estrategia eficaz para el acompañamiento mutuo y la visibilización de la diversidad, no como algo que nos separe, sino como la riqueza de un mundo en el que todas las personas tienen derechos y pueden y deben disfrutarlos.

Sea esta memoria una fotografía de los retos alcanzados y de los que aún nos quedan por cumplir.

Afectuosamente,



Daniel Pedro Rodríguez Vázquez
Presidente de AFESA Salud Mental ASTURIAS

Modelo Organizativo



¿Qué es AFESA Salud Mental ASTURIAS?

La **Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias**, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en **junio de 1991**.

La Asociación cuenta con una **Sede Central** y **8 Delegaciones**, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a **31 de diciembre de 2024** con **642 personas asociadas**.

Delegación	Mujeres	Hombres	TOTAL
Occidente	4	1	5
Narcea	3	4	7
Avilés	51	44	95
Oviedo	138	83	221
Gijón	132	79	211
Oriente	7	7	14
Caudal	31	21	52
Nalón	19	18	37
TOTAL	385	257	642

En **2002**, la entidad fue reconocida con la **Medalla de Plata del Principado de Asturias**; el **Premio Urogallo**, en **2019**, en la modalidad de **Urogallos Especiales con Mención Honorífica**, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental; entidad declarada de **Utilidad Pública** por Orden Ministerial del 16 de octubre de **2007** y con el **Premio Ana Casanueva**, en **2023**.

AFESA Salud Mental Asturias es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.

Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, actualmente, está formado por alrededor de **39 personas trabajadoras**.

Modelo Organizativo

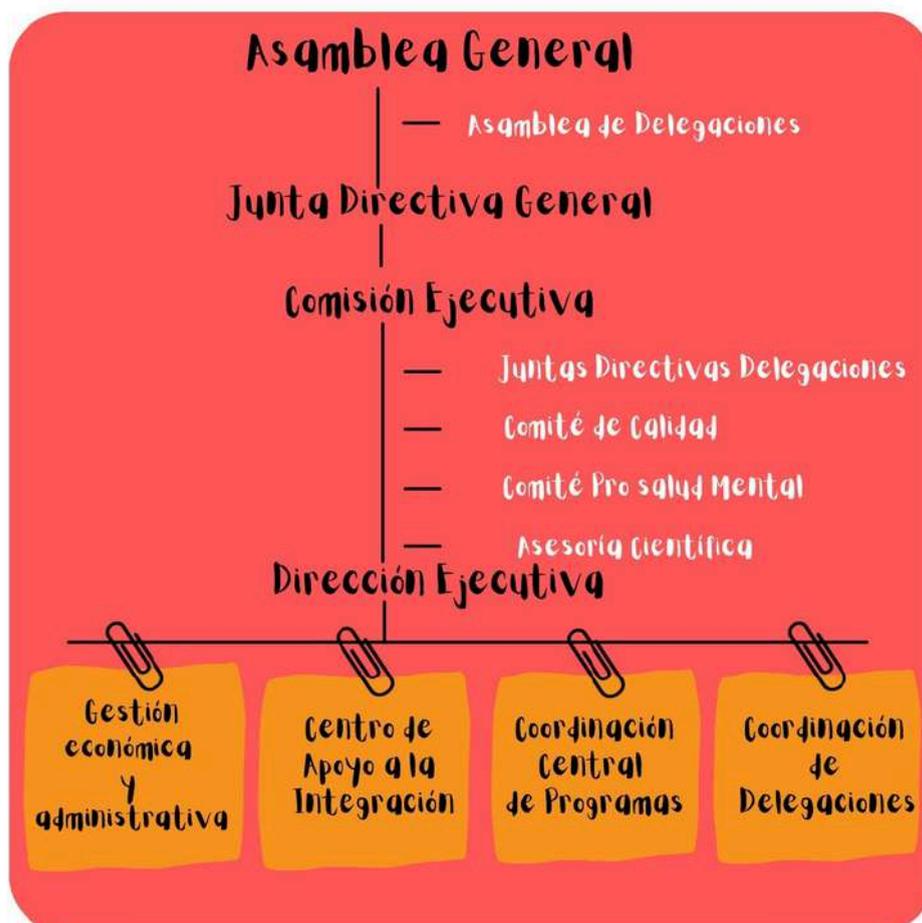
MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma

Ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con problemas de salud mental y familias y/o allegados que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto

VISIÓN

ORGANIGRAMA 2022



Modelo Organizativo

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Daniel Pedro Rodríguez Vázquez - Presidente
M^a del Carmen Solar Oliveira - Vicepresidenta
Carmen Bastarrica Fernández - Secretaria
José Antonio García Blanco - Tesorero
Andrés Colgo Cueva - Relaciones Internas
Gonzalo Palomino Lumbreras - Vocal
Josefa Rodríguez Díaz - Vocal
Lourdes Sampedro Zapico - Vocal
M^a del Pilar González Cayarga - Vocal
Andrés Velasco González - Vocal
Elisa Viña Roibás - Vocal

Junta Directiva elegida
en Asamblea General
de Socias y Socios del
24 de Junio de 2021

Todas las personas que componen la Junta Directiva son socias y voluntarias de la entidad

Participación Democracia Transparencia Solidaridad Autodeterminación
VALORES
Equidad Coherencia

Modelo Organizativo

COMITÉS Y COMISIONES

Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

Formado por personas con experiencia propia en Salud Mental socias de distintas Delegaciones de AFESA, en el año 2024 se reunió en 8 ocasiones, dinamizando proyectos de promoción de la Salud Mental con jóvenes de Centros Formativos Universitarios y Profesionales.

Comité de Calidad

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

El Sello EFQM 200 por su Gestión Excelente, Innovadora y Sostenible, basada en el Modelo EFQM ha sido renovado el **25 de noviembre de 2022**, hasta el 28 de Noviembre de 2025

Asesoría Científica

AFESA Salud Mental ASTURIAS cuenta con el asesoramiento jurídico de una persona experta en el campo de la Salud Mental, que además participa, en representación de la entidad, en la Comisión de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España. Dicha Comisión tiene como funciones analizar documentos legislativos, proponer medidas y asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento del movimiento salud mental en temas de ámbito jurídico.

Red Asturiana de Mujeres en Salud Mental

102 mujeres forman parte de esta red de sororidad creada para repensar y compartir de manera colectiva los problemas, las inquietudes y las alegrías. Avilés, Oviedo, Gijón, Mieres, Villaviciosa, Colunga, Arriondas y el CAI AFESA forman parte de esta red de mujeres.



Modelo Organizativo

ALIANZAS 2022



Confederación Salud Mental ESPAÑA: AFESA Salud Mental Asturias forma parte de la misma como entidad miembro y, como tal, participa en su *Junta Directiva*, en el *Comité Pro Salud Mental*, en la *Red Estatal de Mujeres*, en la *Comisión de Gerencias* y en el *Comité de Defensa de Derechos Humanos*.

CERMI Asturias: AFESA Salud Mental Asturias forma parte del mismo como entidad miembro y, como tal **preside** la *Comisión de Educación* y participa en la *Comisión de Servicios Sociales* y la *de Sanidad*.

Modelo Organizativo

FORMACIÓN 2024

A lo largo de 2024, personal técnico y voluntario de AFESA Salud Mental ASTURIAS participó en las siguientes actividades formativas:

- **“Agentes de Cambio en Primera Persona para la prevención de adicciones en el ámbito educativo” Confederación Salud Mental España.** Organizado por la Confederación Salud Mental España y celebrado presencialmente los días 15 y 16 de Febrero de 2024.
- **“Abordaje de la Patología Dual en la Red Salud Mental España”.** Desarrollado por la Confederación Salud Mental España, durante los días 15 y 16 de Febrero de 2024, en modalidad semipresencial, de 20h de duración.
- **Formación “Género, Adicciones y Salud Mental “** dentro de la Escuela de Salud Mental de la Confederación Estatal, con 20 horas durante el mes de Abril de 2024. Modalidad online.
- **“El voluntariado en salud mental”,** Confederación Salud Mental España, del 30 de Septiembre al 22 de Octubre (12 horas). Modalidad on line.
- **“Mejora y actualización en los protocolos de atención, información y orientación a familias y personas allegadas de adolescentes y jóvenes con problemas de salud mental”** Confederación Salud Mental España, del 6 al 28 de Noviembre (20 horas). Modalidad on line
- **“Curso de Formación Permanente en Asistencia Personal en Salud Mental”,** Federación Salud Mental Castilla y León, desarrollado del 7 de octubre al 25 de noviembre de 2024, en modalidad online.
- **4ª Edición del Curso de Violencia de Género y Salud Mental,** (online) del 4 de Noviembre al 2 de Diciembre (20 horas), organizado por la Confederación
- **“Prevención de la conducta suicida”** del 9 al 20 de Septiembre (20 horas)
- **“Curso Básico de Asistencia Personal: al Comité y la Red”** del 3 al 30 de Junio (80 horas)
- **“Prevención de adicciones en el ámbito educativo”** 10, 17, 24 y 29 de Mayo (20 horas)
- **“Curso de Portavocía: cómo hablar en público y en los medios de comunicación”** del 15 de Abril al 14 de Junio. ON LINE
- **“Agentes de Cambio en Primera Persona para la prevención de adicciones en el ámbito educativo”** (20 horas)
- **“Acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral”. S&YConsultores.** Del 25 de Enero al 21 de Febrero en modalidad online. 100 horas
- **“Portavocía ante el público y medios de comunicación”.** Curso interno desarrollado por la Responsable de Comunicación de AFESA Asturias a integrantes de las Juntas Directivas. Impartido del 17 de Abril al 22 de Mayo con un total de 12 horas.

Las Personas de AFESA

RESUMEN DE RESULTADOS 2022

Programas de
Inclusión-
Adquisición de
habilidades básicas
56 personas atendidas

Rehabilitación
psicosocial en el
Centro
Penitenciario de
Asturias
81 personas atendidas

Promoción de la
Salud Mental y el
Voluntariado entre
los y las jóvenes
190 participantes

Lucha contra
el estigma e
incidencia
social

Pisos
Supervisados
para la vida
autónoma
16 personas atendidas

Reincorporación
social de personas
con problemas de
salud mental
judicializadas
9 personas atendidas

Centro de
Apoyo a la
Integración- CAI
AFESA
27 personas atendidas

Atención
Personalizada
en el Entorno
101 personas atendidas

Servicio
Jurídico
*24 personas
atendidas*

Servicio de
Información y
Orientación
Sociofamiliar
*819 personas
atendidas*

Talleres
Psicoeducativos y
Grupos de
Autoayuda
*351 personas
participantes*

Rehabilitación
Psicosocial: Talleres
Terapéuticos/Formativos
y Actividades de Ocio y
Tiempo Libre
153 personas atendidas

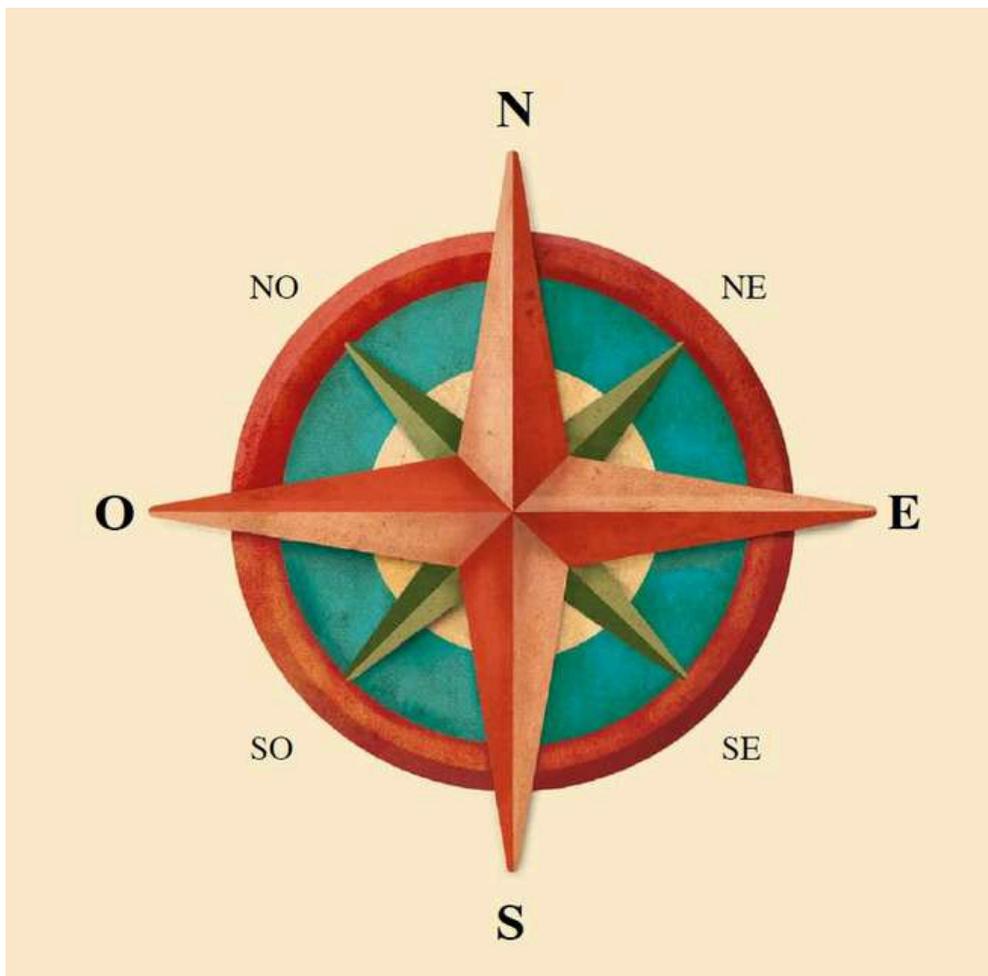
Servicio de
Formación y
Empleo
*432 personas
atendidas*

"Te Toca a Ti". Red
Asturiana de
Mujeres Salud
Mental
*102 mujeres en
grupos*

Las Personas de AFESA

AFESA Salud Mental ASTURIAS organiza su trabajo a través de un Servicio de Gestión, que desarrolla la Sede Central de la entidad, y que se encarga de:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por toda la entidad, además de la gestión de programas específicos de la Sede Central.
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a cuestiones relacionadas con la Salud Mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación
- Gestionar las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la Asociación, las instituciones públicas y privadas, coordinar las actividades con las Delegaciones, etc.
- Desarrollar la estrategia de comunicación de la entidad y visibilizar a la misma a través de página web, RRSS y medios de comunicación.



Las Personas de AFESA

PROGRAMAS DE INCLUSIÓN

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la inclusión social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc. En definitiva, favorecer la inclusión en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible. Se desarrollan en Narcea, Gijón, Noreña y Arriondas, en forma de talleres de Jardinería y Horticultura y Psicomotricidad y Gestión de la vida diaria.

Un total de **56** personas han participado en 2024 (**15 mujeres y 41 hombres**).

PISOS SUPERVISADOS

A lo largo de 2024, Oviedo, Lada, Mieres y Luarca han sido las sedes que han albergado la ampliación de la gestión de Pisos Supervisados de la entidad. Conveniado con la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud, alberga a personas derivadas de los servicios públicos de salud mental, con diagnóstico de TMG, y con el objetivo de preparación para una vida autónoma e independiente. Fueron atendidas **16** personas (**6 mujeres y 10 hombres**).

SERVICIO JURÍDICO

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2024 a un total de **24 personas (12 hombres y 12 mujeres)**,



Las Personas de AFESA

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. Mediante Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas participantes, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales. En 2024 se intervino en los Módulos 4, 5, 6, 9 y 10-Mujeres, Enfermería y UTE. AFESA Asturias forma parte activa del Equipo Multidisciplinar PAIEM y del Consejo Social Penitenciario. En total, participaron **81** personas (**15 mujeres y 66 hombres**). En coordinación con la Asociación Entainar, se colaboró en **7** salidas terapéuticas.

REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL JUDICIALIZADAS

Este programa, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena. en colaboración con el CIS El Urriellu y formando parte del programa Puente- PAIEM, en 2024 se acompañó a **9** personas (**7 hombres y 2 mujeres**)

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL VOLUNTARIADO ENTRE LOS Y LAS JÓVENES

En 2024, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias ha vuelto a liderar el desarrollo de este programa. Se llevaron a cabo formaciones en el *Grado de Pedagogía de la Universidad de Oviedo*, en los *Ciclos Formativos de Grado Medio de Atención a personas en situación de dependencia y Cuidados Auxiliares de Enfermería del IES Nuevo Cangas* o en el *Colegio San Ignacio*. El objetivo de los talleres formativos consiste en que las personas jóvenes adquieran conocimientos en Salud Mental, fomentando su participación como personas voluntarias en las asociaciones del sector. Participaron de los procesos formativos un total de **190 estudiantes**.

Las Personas de AFESA

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN - CAI AFESA

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona participante:

- Área formativa/ocupacional, con programas de orientación y formación pre-laboral ocupacional.
- Área de promoción de la autonomía y la salud, con programas destinados a la autonomía personal en la vida diaria, programas de estimulación y mantenimiento psicofísico y programas de apoyo al envejecimiento.
- Área de desarrollo personal y social, con programas de promoción de la autodeterminación y la participación y programas de educación afectivo-sexual.
- Área de intervención en el entorno de la persona, con programas de orientación y colaboración familiar, programas de intervención familiar, programas colaboradores, programas de intervención comunitaria y programas de formación continua de los profesionales.

A lo largo del año 2024, se ha atendido a **27 personas** en el CAI (6 mujeres y 21 hombres).

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor .



Las Personas de AFESA

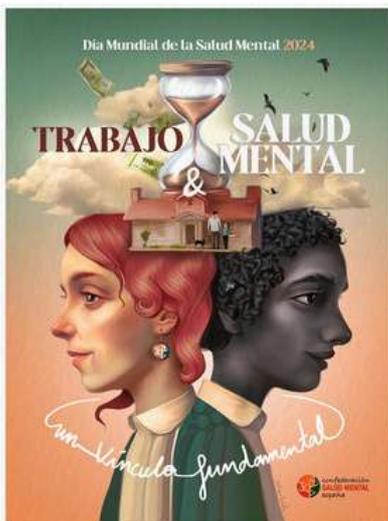
LUCHA CONTRA EL ESTIGMA E INCIDENCIA SOCIAL

Este servicio de Promoción de la Salud Mental, consiste en un conjunto de actuaciones dirigidas a la Comunidad con una doble finalidad:

- la sensibilización, con el objetivo final de normalizar la percepción y visualización de los problemas de salud mental y minimizar/neutralizar las actitudes de rechazo y segregación hacia las personas que los padecen
- dar a conocer la existencia de AFESA como un recurso de apoyo para las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como también un espacio colectivo para la reflexión y la reivindicación de derechos.

Son muy variadas las actividades que se han llevado a cabo, desde charlas en Colegios de Primaria, Institutos y Universidades, o actividades de divulgación así como otros actos de la Entidad tales como la celebración del aniversario de su consolidación o del Día Mundial de la Salud Mental.

CAMPAÑAS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO APOYADAS POR AFESA Salud Mental ASTURIAS



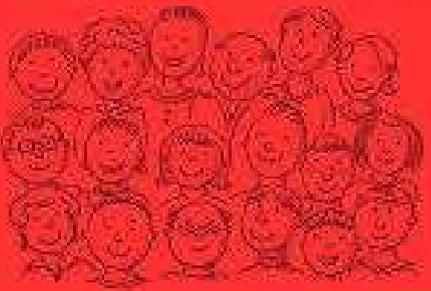
Tenemos #DerechoANuestrosDerechos



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Día de la disCAPACIDAD 3 DIC. 2024
#DíaInternacionaldeLadisCAPACIDAD



"No tengo una discapacidad.
Tengo una habilidad diferente"
(Robert M. Hensell)



Día Mundial de la lucha contra la DEPRESIÓN 13 de enero

Actualmente, la depresión afecta aproximadamente a 280 millones de personas en el mundo

Cualquier persona puede sufrir depresión

Sin distinción de edad, género o nivel socioeconómico

Muchas personas con depresión son discriminadas y estigmatizadas



AFESA PREGUNTA

¿EL GÉNERO AFECTA A NUESTRA SALUD MENTAL?



Cada año se suicidan casi UN MILLÓN de personas en el mundo

DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

4227 murieron por suicidio en España en 2023.
Asturias, la región con más suicidios por habitante



SI CUIDAS, CUIDATE

5 DE NOVIEMBRE

Día Internacional de las Personas Cuidadoras



@afesa_s.m.asturias



Las Personas de AFESA

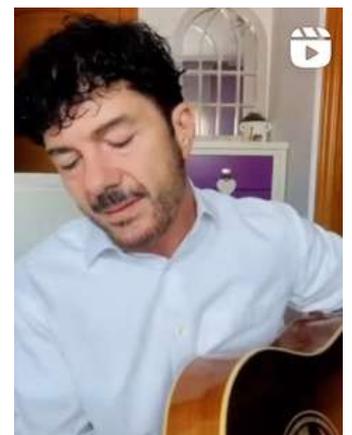
CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Día Mundial de la Salud Mental 2024

Como cada año, AFESA Salud Mental ASTURIAS se suma a la campaña del Movimiento Asociativo Salud Mental para la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental (DMSM).

En 2024, el lema elegido fue **"Trabajo y Salud Mental, un vínculo fundamental"**, que como cada año, está alineado con el de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) y que buscaba centrarse en priorizar la salud mental en el lugar de trabajo.

AFESA Asturias busca la colaboración de personas relevantes del mundo de la cultura, la información, el deporte o la creación de contenido en nuestra región, que empatizan con el mensaje del DMSM y amplían su llegada. En 2024, contamos con el apoyo de **Carlos Franganillo** (periodista, informativos Telecinco), **Raquel Schau** (influencer), **Maguette Wade** (influencer), **Marcos Rodríguez** (presentador TPA), **Alfonso Rodríguez** (streamer), **Alfonso Zapico** (ilustrador) y **Fran Juesas** (cantante).



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Día Mundial de la Salud Mental 2024



Como acto central de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental 2024 y atendiendo al lema elegido por el movimiento asociativo de todo el estado **“Trabajo y Salud Mental, un vínculo fundamental”**, AFESA Asturias organizó una jornada sobre empleo y salud mental, con presencia de parte del movimiento sindical, mundo empresarial y representantes de la Consejería de Salud y Ayuntamiento de Oviedo



Las Personas de AFESA

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

Las actuaciones se encaminan, mediante una atención personalizada, a proporcionar información, orientación y apoyo a las personas con problemas de salud mental, y/o sus familiares y personas allegadas, sobre distintos recursos existentes tanto en el Servicio Público de Salud Mental como en nuestra Entidad.

Se trata, por otro lado, de buscar la sinergia a través de la participación, comunicación y coordinación de los distintos niveles de actuación existentes en el entorno a la par que dar respuesta a las demandas originadas por inquietudes y/o necesidades diversas:

- a. Información genérica sobre las actividades de la Asociación
- b. Información sobre la red de recursos en Salud Mental
- c. Prestación de apoyo psicológico
- d. Información sobre procesos diversos: tratamientos involuntarios, incapacitaciones judiciales, solicitudes relacionadas con la Ley de Dependencia, prestaciones económicas, recursos residenciales, etc.
- e. Información y orientación sobre formación reglada y no-reglada
- f. Acceso al servicio de Intermediación Laboral, etc.

DELEGACIÓN	MUJERES PARTICIPANTES	HOMBRES PARTICIPANTES	NO BINARIAS	TOTAL
ÁREA SANITARIA I OCCIDENTE	2	3		5
ÁREA SANITARIA II NARCEA	2	2		4
ÁREA SANITARIA III AVILÉS	73	54		127
ÁREA SANITARIA IV OVIEDO	227	147	3	377
ÁREA SANITARIA V GIJÓN	64	40		104
ÁREA SANITARIA VI ORIENTE	16	10		26
ÁREA SANITARIA VII CAUDAL	49	24		73
ÁREA SANITARIA VIII NALÓN	29	74		103
TOTAL	462	354	3	819
% PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES RESPECTO A HOMBRES				56,41%

Las Personas de AFESA

ATENCIÓN PERSONALIZADA EN EL ENTORNO

Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con problemas de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria. El programa se desarrolla en las Delegaciones de *Occidente, Avilés, Oviedo, Gijón, Oriente, Caudal y Nalón*, habiéndose atendido en 2024 a un total de **77** personas con problemas de salud mental (**39 hombres y 38 mujeres**) y dado cobertura a **24** familiares (**14 mujeres y 10 hombres**).

"TE TOCA A TI". Redes de Apoyo entre Mujeres en Salud Mental

El programa se articula como un espacio de encuentro que tiene por objetivo la reflexión conjunta y el abordaje general de aspectos tan importantes como el género en salud mental, el autocuidado, las diversas violencias que nos rodean y el empoderamiento de las mujeres tan necesario para sentirnos protagonistas del cambio social que reduce desigualdades y violencias. En 2024, se dinamizaron grupos en Avilés, Oviedo, Gijón, Villaviciosa, Colunga, Arriondas y Mieres. Un total de **102** mujeres participaron activamente, constituyéndose el grupo de trabajo con representantes de cada localidad.



Las Personas de AFESA

TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

Proceso de Psicoeducación para familias y personas allegadas:

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias y/o personas allegadas de las personas con problemas de salud mental, a través de proyectos de Psicoeducación ("Escuelas de Familias") y la formación de dinamizadores/as para el posterior desarrollo y potenciación de redes de ayuda mutua.

Proceso de Psicoeducación para personas con problemas de salud mental:

Sesiones psicopedagógicas orientadas a la transmisión de conocimientos sobre la salud mental y su tratamiento holístico, al desarrollo de habilidades que permitan a las personas con problemas de salud mental manejar mejor su propia enfermedad, ser más competentes en la resolución de conflictos, mejorar sus estilos de comunicación, conocer los recursos disponibles en el entorno para su recuperación y aprehender la capacidad para ejercitar sus derechos, así como establecerse metas para el desarrollo de su ciudadanía plena. Esto supone apoyarles en el desarrollo de sus potencialidades, en la adquisición de mayores niveles de autonomía y de autogestión; en su empoderamiento.

Se trabaja, además, desde la oferta consensuada de actividades de su elección que les permitan ayudarse, acompañarse mutuamente en la integración en la comunidad así como a identificar las barreras que encuentran en el ejercicio de sus derechos y a definir sus propias necesidades y soluciones.

Escuelas de Familias:

DELEGACIÓN	MUJERES PARTICIPANTES	HOMBRES PARTICIPANTES	NO BINARIAS	TOTAL
ÁREA SANITARIA III AVILÉS	5	6		11
ÁREA SANITARIA IV OVIEDO	28	2		30
ÁREA SANITARIA V GIJÓN	6	1		7
ÁREA SANITARIA VIII NALÓN	4	1		5
TOTAL	43	10	0	53
% PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES RESPECTO A HOMBRES				81%

Grupos de Ayuda Mutua:

DELEGACIÓN	MUJERES PARTICIPANTES	HOMBRES PARTICIPANTES	NO BINARIAS	TOTAL
ÁREA SANITARIA III AVILÉS	6	8		14
ÁREA SANITARIA IV OVIEDO	28	2		30
ÁREA SANITARIA V GIJÓN	14	12		26
ÁREA SANITARIA VIII NALÓN	7	3		10
TOTAL	55	25	0	80
% PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES RESPECTO A HOMBRES				69%

Atenciones Psicoeducativas individualizadas:

DELEGACIÓN	MUJERES PARTICIPANTES	HOMBRES PARTICIPANTES	NO BINARIAS	TOTAL
ÁREA SANITARIA III AVILÉS	27	8		35
ÁREA SANITARIA IV OVIEDO	54	42		96
ÁREA SANITARIA V GIJÓN		11		11
ÁREA SANITARIA VII CAUDAL	33	33		66
ÁREA SANITARIA VIII NALÓN	5	5		10
TOTAL	119	99	0	218
% PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES RESPECTO A HOMBRES				54,58%

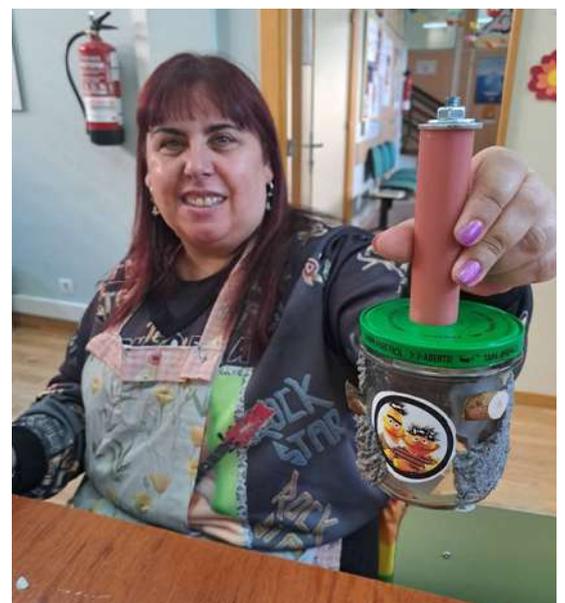
Las Personas de AFESA

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: TALLERES TERAPÉUTICOS/FORMATIVOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El objetivo de estos Talleres Terapéuticos es fomentar la ocupación de las personas participantes en tareas que les ayuden a adquirir, mejorar o recuperar los conocimientos perdidos o mermados como consecuencia de su enfermedad. Por otro lado, están encaminados a favorecer la adquisición y/o mejora de la habilidades psicomotrices, manuales y nutricionales.

Los datos de participación en 2024 han sido:

DELEGACIÓN	MUJERES PARTICIPANTES	HOMBRES PARTICIPANTES	NO BINARIAS	TOTAL
ÁREA SANITARIA III AVILÉS	10	19		29
ÁREA SANITARIA IV OVIEDO	12	14		26
ÁREA SANITARIA V GIJÓN	20	36		56
ÁREA SANITARIA VII CAUDAL	13	9		22
ÁREA SANITARIA VIII NALÓN	5	15		20
TOTAL	60	93	0	153
% PORCENTAJE DE PARTICIPACIÓN DE MUJERES RESPECTO A HOMBRES				39,21%

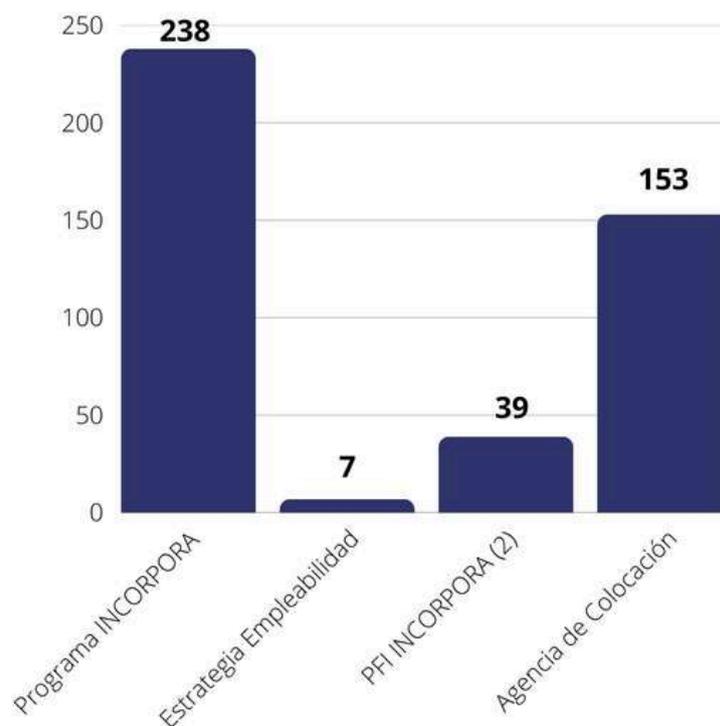


Las Personas de AFESA

SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

AFESA Salud Mental ASTURIAS, a través de la Delegación del Nalón, es Agencia de Colocación y Coordinadora del Programa INCORPORA de La Caixa en la provincia de ASTURIAS, además de gestionar desde 2019 el Programa EPYCO, acción de reinserción laboral para personas internas en el Centro Penitenciario de Asturias. Desarrolla distintos programas de formación para el empleo como Punto Formativo INCORPORA y promoción de la empleabilidad para personas en situación vulnerable.

De los diferentes programas, los resultados de 2024 son los siguientes:



¡Gracias!

Administración Pública



Entidades Privadas





WWW.AFESASTURIAS.ORG
gerencia@afesasturias.org

98511-51-42

c/ Emilio Llana, 3-5. 33011. La Corredoria- Oviedo (Asturias)

Delegaciones

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés

Plaza Santiago López, 1-2º. Avilés. 33400. 985-54-91-01

afesa@telecable.es

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo

Emilio Llana, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.

administracionoviedo@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40

administraciongijon@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente

Monte Suevo, 19. Arriondas. 33540. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53

afesacaudal@gmail.com

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón

Jove y Canella, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34

administracionnalon@afesasturias.org

Síguenos en

